



# 人生デザイン

## 親子の距離は8 孫育て

共働きが増えて、子育てに、祖父母は欠かせない存在になっています。ただ、どこまでかわるのか、その距離感微妙。今風の育て方に戸惑いもあるようです。現代「孫育て」事情を考えます。

主役はパパとママ。祖父母はサポート役を心がけて」とアドバイスした。

同会が「孫育て」を含めた講座を始めたのは2年前。祖父母世代から「育児の方法が変わっていて、戸惑ってしまう」との相談がくるようになったからだ。これまでのべ約300人が受講した。

実際、抱き癖への考え方や日光浴の是非など、昔と今では良いとされることが変わっている。

千葉県に住む岡田充代さん(58)は、次男の子どもの誕生を前に講座に参加した。充代さん自身、双子を育てた経験があるが、「子育ては30年以上前。今のやり方もすっかり学んで、孫育てにかかわっていただけ

「子どもが育っていく上で教えなければならぬ大切なことは変わりません。自信をもって」

5月初旬、東京都内で開かれた日本助産師会主催の「楽しい子育て・孫育て講座」で、岡本喜代子専務理事が「おばあちゃん」らに語りかけた。あいさつや思いやりといった基本的なしつけは今も昔も同じと説明しつつ、「でも、子育ての

# 世代間に育児法の溝

「と参加の動機を話す。

「いまの子育て世代にとって、育児の支援をしてくれる親は心強い味方だ。」

内閣府の国民生活選好度調査(2005年)で、子どものいる女性に「子育ての手助けを頼る相手」を聞いたところ、8割近くが「自分の親」を挙げ、「配偶者の親」も約4割に上った。また、既婚者とその親の住まいの距離を聞いた調査で、1994年と2007年を比較すると、「同じ敷地内に住んでいる」「1時間以内の場所に住んでいる」割合はともに増えている。グラフ。親の支援を得やすい「近居」の傾向が強まっている。

横浜市の田中郁子さん(79)は3年前から、娘(40)と4歳と2歳の孫2人と同居するようになった。きっかけは娘の夫の海外への単身赴任。正社員で働く娘だ

## 高齢で体や心に負担も

けでの子育ては厳しく、「元気なうちは応援したい」と思ったという。

孫は日中は保育園へ。主な役割は、平日の朝夕の食事の準備だ。自分一人では作らないハンバーグなど、子どもが好む料理に挑戦するようにになった。「孫育てにかかわることで、若さをもらっています」

そうした前向きな気持ちだけで収まらない現実もある。神奈川県に住む女性(70)は、30代の一人っ子の娘が結婚して家を離れて以来、一人暮らしを楽しんでいた。そんな時、娘が「子どもが学童クラブになじめず、行きたがらなくなっ」と訴えてきた。共働きの娘夫婦にとっては、孫が学童クラブに通えなければ仕事にも影響してくる。話し合った結果、昨年12月から、放課後の孫の面倒を見るために同居を始めた。

ところが、ライフスタイルの違いが重荷に。ご飯を炊く時、自分は炊飯器、娘

は土鍋を使ってきた。骨粗鬆症の持病がある身では、正直、土鍋は重くてしんどいが、「これも孫のため」と思っただけだった。

娘はよく「ありがとう」と言葉をかけてくれる。だが、週末は娘家族だけで外出し、もっぱら留守番役。会話にも入れず、「一抹のさみしさを感じてしまう」ともしばしばです。

実の母娘の場合、特に遠慮がなくなり、母親に甘えてしまいがちだ。孫はかわいものの、年を重ねた親世代は負担も感じている。

第一生命経済研究所の08年の調査「子育て世代のワーク・ライフ・バランスと「祖父母力」によると、「孫と接すると身体的に疲れを感じる」と答えた祖母は48.9%とほぼ半数に。祖父は43.3%だった。

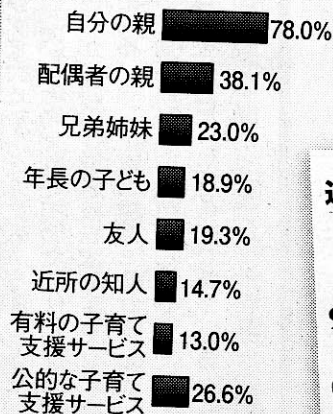
同研究所の北村安樹子・副主任研究員は、「若くても育児は体力的に大変なのに、高齢の祖母ならなおさらのこと。けれど、今のおばあちゃん世代は『自分がやらなければ』と、つい頑張ってしまうがちです。子育てにおいて赤ちゃんを巻き込んだり、家族外の育児サービスも取り入れたりと、工夫も大切ですよ」と話す。(松浦祐子)

## 祖父母が戸惑う「子育て」Q&A

- Q** 日光浴はしなくていいの?
- A** 紫外線は、体の中でビタミンDをつくる働きを助けるので、赤ちゃんも昔は日光浴をしていましたが、今はオゾン層の破壊による紫外線の害の方が心配なため、推奨していません。外出時には紫外線対策を
- Q** お風呂上がりにはベビーパウダーはどれくらいつけばいい?
- A** 昔はたくさんつけていたベビーパウダーですが、汗腺を詰まらせてしまうことがあるので、つけすぎに注意を
- Q** 大人がかみ砕いて赤ちゃんに食べ物を与えてもいい?
- A** 大人の口の中にある虫歯菌が食べ物を通じて赤ちゃんにうつるので、しないように
- Q** 泣いたらすぐにパパやママは赤ちゃんを抱っこしますが、抱き癖がつきませんか?
- A** 抱っこは、赤ちゃんと周りの人が信頼関係を築く第一歩。抱き癖は気にせず、どんどん抱っこしてあげて

(日本助産師会のアドバイスから作製)

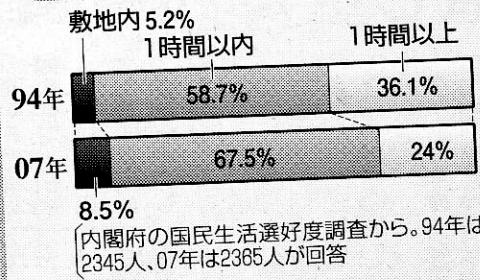
## 子育て、誰の手を頼る?



内閣府の国民生活選好度調査(05年)から。15~49歳の子どものいる女性586人が複数回答



## 近づく、親と既婚の子の住まいの距離



グラフィック・宮下 洋輔 / The Asahi Shimbun